



Hạt Cam Cơ Quan Y Tế

Dịch Vụ Sức Khỏe Phẩm Hạnh Đạo Luật Dịch Vụ Sức Khỏe Tâm Thần Đề Án về Các Nhu Cầu của Thành Phần Các Tòa Nhà và Kỹ Thuật

Bản Tóm Lược



Bản Tóm Lược

Bối Cảnh

Dự luật 63 đã là một ủy nhiệm rõ ràng bởi các cử tri là phải vươn lên vượt qua “cách làm việc bình thường” và tạo ra sự cải biến trong hệ thống sức khỏe tâm thần. Tại Hạt Cam, chúng ta đã tận dụng các quỹ từ Đạo Luật Dịch Vụ Sức Khỏe Tâm Thần (MHSA) để phát triển các dịch vụ và chương trình chuyển hệ thống sức khỏe tâm thần của chúng ta tiến tới mục đích của sự lành mạnh, phục hồi, nghị lực, và thích hợp văn hóa. Chúng ta đã có một tiến trình rộng rãi cho các thành phần liên hệ của MHSA bao gồm những thành viên đa dạng của cộng đồng trong tiến trình cải biến của chúng ta. Sở Y Tế của Hạt Cam (HCA) đã tổ chức rất nhiều các cuộc họp với các thành viên liên hệ cho những hoạch định của chúng ta như bản 3-năm Nâng Đỡ và Ủng Hộ Cộng Đồng (CSS), CSS Quỹ Phát Triển, và Huấn Luyện Việc Làm và Giáo Dục (WET). Trong tiến trình này, nhu cầu cho một Chương Trình Khủng Hoảng Nội Trú, Trung Tâm Lành Mạnh/Ủng Hộ, và một Chương Trình Huấn Luyện Nghề Nghiệp đã được ghi nhận.

Tiến Trình Hoạch Định

Hạt Cam đã liên lạc với những chuyên viên đa dạng tại địa phương cũng như toàn quốc trong lãnh vực cải biến sức khỏe tâm thần để tham dự và đóng góp trong tiến trình hoạch định của chúng ta. Các cuộc huấn luyện và khóa hội thảo đã được thực hiện chú tâm về sự cải biến hệ thống, hoạch định theo chiều hướng phục hồi (chứng tỏ qua hơn 100 thành viên liên hệ của Hạt Cam) và tạo nên một văn hóa phục hồi mà tâm điểm là bệnh nhân và động viên. Thêm vào đó, Hạt Cam đã tham khảo ý kiến với các giám đốc và nhân viên các chương trình để gom góp các tin tức về các dịch vụ theo chiều hướng phục hồi và cải biến hệ thống, cụ thể là các chương trình khủng hoảng nội trú, trung tâm lành mạnh, và các chương trình huấn luyện bệnh nhân. Các chuyên tham quan được tổ chức cho nhân viên MHSA, bệnh nhân, và thân nhân gia đình để quan sát các chương trình và nhận được sự huấn luyện tại địa điểm. Những cuộc thăm viếng tại địa điểm gồm có: Choices Recovery Services tại Long Beach, The Mental Health Association Wellness Center and Village tại Long Beach, Jefferson Transitional Programs tại Riverside, Turning Point Crisis Center tại Oceanside, Community Service Programs, Inc. Youth Shelter tại Laguna Beach, the Vista Balboa Crisis Center tại San Diego và Halcyon Center tại El Cajon. Hạt Cam cũng đã thăm viếng Recovery Innovations, Inc. tại Maricopa County, Arizona để tham dự cuộc huấn luyện “METAmersion Training: A Learning Centered Experience in Recovery” của họ và tham quan chương trình khủng hoảng nội trú, Trung Tâm Cơ Hội Hồi Phục, và các dịch vụ giúp nhà cửa. Recovery Innovations, Inc. cũng cung cấp một cuộc huấn luyện kéo dài 1 ngày về phục hồi và cải tiến cho 100 nhân viên Hạt Cam, bệnh nhân và thân nhân gia đình.

Một tiến trình bổ sung thành viên liên hệ đã được tạo ra qua sự phát triển của Hội Đồng Hoạch Định Trung Tâm Lành Mạnh. Những chuyên gia về đề tài này đã trình bày các tin tức về các trung tâm lành mạnh và hồi phục tọa lạc trong và ngoài California, ngay cả các chương trình tại New York và Massachusetts. Họ cũng chia sẻ cách các trung tâm của họ khuyến khích khái niệm của MHSA về sự phục hồi cho những cá nhân bị bệnh tâm thần bao gồm: niềm hy vọng, tự khích lệ bản thân, tôn trọng, giao tiếp trong

xã hội/cuộc sống, trách nhiệm cá nhân và sự quyết tâm cá nhân. Các chuyên viên của chương trình tham dự tích cực trong tiến trình hoạch định và tìm cách để khuyến khích các dịch vụ được điều khiển bởi bệnh nhân để biểu lộ sự đa dạng của văn hóa, dân tộc, và sắc tộc của các bệnh nhân tâm thần và hoạch định theo nhu cầu của mỗi cá nhân bệnh nhân.

Đề Nghị Tiền Quỹ

Tiền quỹ cho các tòa nhà sẽ cho phép Hạt Cam để tạo ra một nền tảng cơ cấu chính dành cho các nhu cầu sức khỏe tâm thần của bệnh nhân, gia tăng con số các cơ sở được điều khiển bởi bệnh nhân, và phát triển, một môi trường không giới hạn trong cộng đồng để giảm bớt nhu cầu cần nhập viện và bị tổng giam bỏ tù. Quỹ cũng sẽ cung cấp cho những chương trình đang cần gấp như đã được nhận ra theo những sự ưu tiên đề nghị bởi các thành viên liên hệ của chúng ta. Phát triển một Chương Trình Khủng Hoảng Nội Trú, Trung Tâm Lành Mạnh/Ứng Hộ, và Chương Trình Huấn Luyện Việc Làm để ủng hộ các mục đích của MHSA, để tạo ra những tác động lâu dài với những lợi ích bền vững, và mở rộng khả năng tiếp cận các dịch vụ tại cộng đồng cho các bệnh nhân và thân nhân gia đình. Một khu nhà đất của Địa Hạt đã được chọn làm nơi sinh hoạt của ba chương trình này và ủng hộ cho các thành viên liên hệ sử dụng phần đông số quỹ của mục cải tiến các tòa nhà để phát triển một khuôn viên trường học để cung cấp các dịch vụ MHSA. Dự án này sẽ sử dụng một phần của quỹ chỉ định vào mục cải tiến các tòa nhà và các thành viên liên hệ sẽ họp vào một thời gian sau để quyết định coi làm sao phần tiền còn lại của quỹ sẽ được sử dụng.

Những cuộc họp thường lệ đã được tổ chức với 62 thành viên của Steering Committee, Community Action Advisory Committee, Wellness Center Planning Committee, Capital Facilities and Technology Advisory Committee, và Hội Đồng Sức Khỏe Tâm Thần để bàn thảo tìm kiếm những chương trình được đề nghị tại địa điểm đã được chọn. Một khu đất 42,000 thước vuông (square feet), tọa lạc ngay tại trung tâm, và có những Giấy Phép Được Sử Dụng Thuộc Điều Kiện rõ ràng cần thiết cho những chương trình được đề nghị. Tuy nhiên, những điều kiện cần thiết của tòa nhà thì rất kém tại vì bị mốc do lụt lội, hư hại bởi mối, và các vấn đề khó khăn với mái nhà và điều kiện về động đất. Một công ty Kiến Trúc-Kỹ Sư đã được mượn để đi vào địa điểm và đã xác định rõ ràng “thật không thực tế” để sửa lại tòa nhà hiện có. Các kiến trúc sư đề nghị xây một tòa nhà mới bao gồm: 1) một Chương Trình Khủng Hoảng Nội Trú rộng 7,500 thước vuông để phục vụ thay thế cho việc nhập viện cho người bị bệnh tâm thần nặng hoặc cấp tính. Đây là một chương trình tự nguyện cung cấp các dịch vụ 24 tiếng đồng hồ mỗi ngày, 7 ngày mỗi tuần. Tại cơ sở này có 15 giường dành cho người lớn cả nam và nữ và được thiết kế cho sự can thiệp vấn đề khủng hoảng ngắn hạn. 2) một trung tâm Lành Mạnh/Ứng Hộ rộng 7,500 thước vuông điều khiển bởi bệnh nhân để cung cấp sự giúp đỡ với các quyền lợi, việc làm, hòa nhập trong xã hội cuộc sống, và tự giúp bản thân. Đây là một cách để nối liền các khoảng cách trong các dịch vụ trong hệ thống bằng cách ủng hộ nâng đỡ những bệnh nhân đã ổn định trong sự bình phục, và 3.) một Chương Trình Huấn Luyện Việc Làm rộng 7,500 thước vuông để cung cấp ủng hộ các bệnh nhân và thân nhân gia đình -- những ai có ý muốn có một nghề nghiệp làm việc trong lãnh vực sức khỏe tâm thần. Chương trình này sẽ cung cấp sự giáo dục và huấn luyện để phát triển các kỹ năng cần có để làm việc trong hệ thống sức khỏe tâm

thần công. Tất cả các thành viên liên hệ đều ủng hộ sự phát triển của khu đất này cho các chương trình nêu ra bên trên.

Các thành viên liên hệ cũng tham gia qua tiến trình hoạch định Giáo Dục và Huấn Luyện, và bàn thảo cách tận dụng khu nhà đất cho một Trung Tâm Giáo Dục Phục Hồi và văn phòng cho nhân viên huấn luyện MHSA, đặc biệt là Chuyên Gia bào chữa cho các bệnh nhân đi làm và huấn luyện về quyền lợi. Một cuộc họp với các thành viên liên hệ đã được thực hiện để đặc biệt nói về việc tìm một Chương Trình Huấn Luyện Nghề Nghiệp tại địa điểm và đề nghị này đã được nhất trí chấp thuận. Thêm vào đó, các bệnh nhân, thân nhân gia đình, và nhân viên thăm viếng địa điểm tọa lạc để khảo sát điều kiện của tòa nhà, xem xét những tiềm năng hoạch toán, và cho các đề nghị.

Một Hội Đồng Cố Vấn vấn đề Kỹ thuật và Các Tòa Nhà cũng đã họp trong những tháng qua về những chương trình sẽ nằm trong khu nhà đất đã được đề nghị, xây dựng một cơ sở thích hợp môi sinh, đang phát triển một thời khóa biểu, Yêu Cầu Cho Các Đề Nghị Hợp Tác, các cách để các thành viên liên hệ tham gia, và cuối cùng là xác định tỷ lệ số tiền quỹ được phân ra cho các nhu cầu của Kỹ Thuật và Các Tòa Nhà.

Những Nhu Cầu Thành Phần Đề Nghị

Trước đây, Hạt Cam đã thi hành việc ghi danh và gửi hóa đơn qua hệ thống Integrated Records Information System (IRIS) (cùng xây dựng chung với Cerner Corporation) cho xác định rõ là 20% của tiền quỹ Nhu Cầu Kỹ Thuật và Các Tòa Nhà sẽ đủ để tiến tới việc phát triển một hệ thống kỹ thuật thông tin Hồ Sơ Sức Khỏe Điện Toán. Các thành viên liên hệ đã đồng ý rằng phần lớn số quỹ sẽ cần để hoàn tất các đề án của các tòa nhà và ủng hộ việc phân bổ 80% cho Các Tòa Nhà và 20% cho các nhu cầu Kỹ Thuật.

Nhân viên của MHSA đã phát triển Đề Nghị Thành Phần các nhu cầu của Các Tòa Nhà và Kỹ Thuật và đã đệ trình hồ sơ này cho tiến trình duyệt xét bên trong. Đề án đã được chuyển sang các thành viên liên hệ, Hội Đồng Điều Khiển, Hội Đồng Cố Vấn Cộng Đồng và các thành viên Hội Đồng Sức Khỏe Tâm Thần, và sự duyệt xét của cộng đồng trong thời gian 30-ngày chào đón ý kiến công cộng (6 tháng 6 đến 6 tháng 7). Bản sao của bản dự thảo của Đề Án cho Thành Phần đã được đăng trên mạng lưới của Hạt Cam MHSA và tại Mạng Lưới Chăm Sóc. Thêm vào đó, tin tức đã được gửi ra cho biết làm sao để nhận được bản phát thảo in trên giấy. Các bản sao của đề án đã có sẵn tại các thư viện địa phương và những văn phòng chính phủ. Bản Tóm Lược cũng đã được dịch ra tiếng Tây Ban Nha và tiếng Việt, là những ngôn ngữ chính của Hạt Cam, sau đó cũng được đăng trên mạng lưới hoàn cầu MHSA và mạng lưới Chăm Sóc.

Tóm Lược

Trải qua một quá trình rộng lớn với các thành viên liên hệ, Hạt Cam đã biết được nhu cầu cho một Chương Trình Khủng Hoảng Nội Trú để cung cấp một cách thay thế cho việc phải nhập viện cho những ai bị bệnh tâm thần kinh niên, một Trung Tâm Lành Mạnh/Ủng Hộ để cung cấp sự nâng đỡ cho việc phục hồi và thích nghi với xã hội, và một Chương Trình Huấn Luyện Việc Làm để cung cấp giáo dục và chỉ dẫn việc làm cho các bệnh nhân và thân nhân gia đình đang tìm kiếm nghề nghiệp trong ngành sức khỏe tâm thần. Mỗi một chương trình này là những thí dụ cho những chi phí mà Sở Sức Khỏe Tâm Thần đã ấn định rõ là quỹ của Các Tòa Nhà có thể dùng. Một khu đất

của Địa Hạt đã được chọn và các thành viên liên hệ đã đồng ý cho những chương trình sẽ được tọa lạc tại vị trí để cung cấp các dịch vụ giúp phục hồi và chắc chắn việc biến đổi, và góp ý kiến cho sự phát triển của đề án. Sự nhất trí đã cho phép tới việc phân bổ 80% của quỹ của Các Tòa Nhà và Các Nhu Cầu Kỹ Thuật cho các đề án của các tòa nhà và 20% của tiền quỹ cho Kỹ Thuật.