

señales de aviso
conocimiento
cuerpo sano
cambios en su estilo de vida

investigacion
bienestar
perdida de la memoria
salud

mente sana
apoyo
descubrir
recursos

Mente Sana Cuerpo Sano



Comience este nuevo año con el firme propósito de hacer un cambio en su salud.

- Descubra como su estilo de vida puede afectar a la salud de su cerebro.
- Aprenda cómo el ejercicio físico y mental, la nutrición y los buenos amigos le ayudaran a mantenerse saludable.

Series educativas presentadas en colaboración con el Departamento de Salud Comunitaria de Hoag Hospital

Newport Medical Plaza
307 Placentia Ave, Suite 105A
Newport Beach, CA 92663



Fechas: Martes 15; 22; y 29 de Abril de 2014

Hora: 10:00am- 11:00am

Invite a sus familiares, amigos y vecinos. Será de mucho beneficio. No se ofrece el cuidado de niños.

Para hacer reservaciones o para más información,

Llame al: 949.757.3755 o 949.764.6542